

Mokomės slidinėti

Parašė Administrator
Ketvirtadienis, 28 Sausis 2010 12:55

Čia bus aprašytos slidinėjimo pamokos. Mokytis slidinėti galima ir slidinėjimo treniruoklio pagalba. Teoriškai galima nesunkiai pramokti čiuožti, net ir nebūnant slidinėjimo trasoje. Tokiu atveju atvykus į slidinėjimo kurortą, keletą kartų sutrumpėja laikas, reikalingas įvaldyti pagrindinius judesius, reikalingus slidėms valdyti. Bus daugiau...

Raktiniai žodžiai: slidinėjimo mokymasis, naudingi patarimai slidinėjantiems, slidinėjimo treniruotės, pasiruošimas slidinėjimui.