

Treniruokliai

Parašė Administrator

Trečiadienis, 03 Vasaris 2010 18:02

Šis slidinėjimo treniruoklis yra skirtas lavinti raumenis ir mokytis teisingai atlikti slidinėjimo judesius . Priklausomai nuo pasirinkto pratimo dirba beveik visi kojų ir kūno raumenys bei sąnariai. Kiekvienas slidininkas spyruoklių pagalba gali pasirinkti apkrovą pagal savo sugebėjimus ir vėliau ją didinti.

Treniruotis galima tiek slidininkams tiek sniegentininkams tiek visiškai su sportu nesusidūrusiems žmonėms.

Treniruoklis lavina balansavimą, bet pradėti naudotis galima laikantis rankomis už specialaus turėklo, o vėliau po truputį bandyti atlikti pratimus nesilaikant.

10 min. treniruotė atitinka 500 slidininko judesių, kas tolygu 3-5 nusileidimams trasoje.

Pasitreniravus bent 1-2 savaites prieš išvykstant slidinėti (po 10 min. per dieną), žymiai pagerėja čiuožimo technika ir komfortas realioje trasoje. Preliminari kaina 2999 Lt su PVM.

Daugiau info :

info@slidineju.lt